

かすが 入居者の A さんのある一日ご紹介



8 時前 起床
パジャマから服に着替えて顔を洗った後は化粧水を塗ってからリビングへ

8 時過ぎ 朝食
先に召し上がられている方に挨拶をして一緒に食べる
食後はゆっくりテレビを見てからご自分のペースで歯磨きに居室に戻る

【午前の過ごし方】

自由に過ごす。部屋で新聞を読んだり、趣味の手芸をして過ごす。
10 時頃になると居室より出て他入居者様と一緒におやつを食べる。

10 時過ぎ 入浴
着替えや必要品の準備をご自身でする
入浴後、居室に戻り手芸の続きをする



12 時 昼食
お部屋で手芸に熱中。職員より昼食の声掛けにてリビングへ

14 時 体操サークル参加
カレンダーの塗り絵や脳トレクイズ、ストレッチなどを積極的に参加



15 時 体操サークルの後はおやつを食べ、入浴後ご自分の洗濯物をたたんで片付ける



17 時半 夕食
夕食後、食器洗いをされる。他入居者様の分も一緒に洗う



18 時半 自由に過ごす。今夜はお部屋で本を読んで過ごす



20 時半 パジャマに着替えトイレに行くため居室より出てくる。
小腹がすいたので預けている饅頭を職員に出してもらいお茶と共に食べる。



21 時頃 消灯

職員の A 様へのサポート

健康管理・見守り・夜間の安否確認・トイレサポート（場所、排泄用品、
排便確認等）・食事・服薬・おやつ・洗濯・掃除・外出支援等・・・

24H シートにて本人の生活リズム・意向や好み・自分で出来ること、サポート
の必要なことを把握し、自律した生活のサポートを行っています。